

### **Tien tips om te werken aan wantrouwen**

1. Klaag bij anderen over problemen die je hebt met een collega, zonder te proberen dit probleem op te lossen. Schep een sfeer waarin dit getolereerd wordt.
2. Eer vooral jezelf, of laat anderen jou lof geven voor iets dat niet helemaal van jou is.
3. Maak een net-alsof of halve belofte (bv. "Ik kom hierop terug.")
4. Organiseer je werk vooral van achter je bureau.
5. Wees onduidelijk en niet expliciet over wat je wilt of verwacht. Neem aan dat anderen dit 'zouden moeten weten' zonder dit te zeggen.
6. Houdt potentiële bruikbare meningen achter totdat het drama groter wordt, en zo het risico dat je ernaast zit minimaal is.
7. Communiceer met overmatige verstoringen als anderen zich wagen nieuwe meningen te geven of vragen te stellen. Richt je op het overheersen van je eigen standpunt.
8. Doe alsof je vertrouwensvol bent met het gehele team, terwijl je in feite je beperkt tot één of twee teamleden of helemaal niemand.
9. Houdt bij tekortkomingen van je eigen werk vooral voor ogen dat dit ligt aan anderen.
10. Gebruik je beoordelingsgesprek als belangrijkste moment voor ontwikkeling.